

タトル出版2021年1月新刊のご案内

★おすすめタイトル★



ヘルシー＆美味しい 節約弁当 85 選

初心者向け、簡単で美味しいお弁当の作り方と節約レシピ集。弁当箱の種類、調理器具や食材の紹介など、初歩から丁寧に解説します。

弁当箱に食材を詰める手順や彩りのコツ、キャラ弁の装飾テクニックなど、写真付きの解説が充実しています。また、弁当に相応しくない食材や、避けたほうが良い調理方法も紹介しており、食の安全に配慮した弁当作りを学べます。

25の栄養素をバランス良く組み合わせた、彩り豊かな85種類のメニューは、家計に優しい食材で美味しくできるよう考えられています。

ご担当者

様

フリー入帳・パターン配本なし

1月29日(金)発売



著者紹介

マーク・マツモト

日本生まれ、米国カリフォルニア州出身のシェフ、フードライター。アメリカの有名な料理番組に出演したことを契機に、コンサルタントとしても活躍中。NHK 総合テレビ番組「BENTO EXPO」に出演中。

小川 真樹

埼玉県出身の料理作家お弁当デザイナー、ブロガー。自身のキャラ弁が海外メディアで取り上げられることを契機に、活躍の場を海外に広げた。マーク・マツモト氏とともに、NHK 総合テレビ番組「BENTO EXPO」に出演中。

主な著作に『かわいいキャラクターのおべんとう』（ブティック社）、『Yum-Yum Bento Box』（クワーク・ブックス）などがある。

主なレシピ

Karaage Fried Chicken Bento — 唐揚げ弁当

Miso Salmon Bento — 鮭の西京焼きとオムレツ弁当

Ginger Pork Bento — 豚の生姜焼き弁当

Chicken and Egg Soboro Bento — 鶏そぼろ弁当

Ultimate Bento

Healthy, Delicious and Affordable 85
Mix-and-Match Bento Box Recipes
著者 Marc Matsumoto, Maki Ogawa
ISBN 978-4-8053-1567-5 2,200円 (本体価格)
Hardcover 210×210mm 168ページ

和食

注文数

冊

ご注文 Fax 03-5437-0755

TUTTLE Publishing

A Member of The Periplus Publishing Group

タトル出版

〒141-0032 東京都品川区大崎 5-4-12 八重刈ビル 3 階

TEL.03-5437-0171 FAX.03-5437-0755

www.tuttle.co.jp

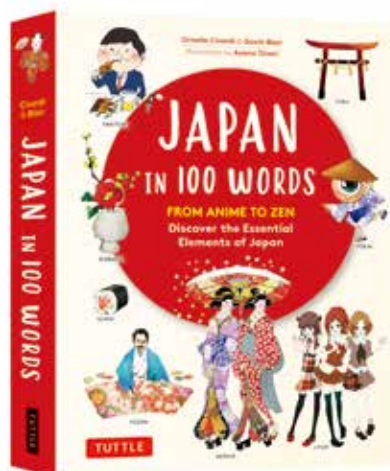
タトル出版2021年1月新刊のご案内

貴店様印

ご担当者様

フリー入帳・パターン配本なし
1月29日(金)発売

日本を理解するための 100 トピック



日本文化と日本人の生活風習を知るための重要な 100 トピックを、カラーイラストと共に解説。禅、歌舞伎、アニメ、といった代表的な文化だけでなく、「カワイイ」、「受験地獄」、「過労死」、「平和ボケ」、「お見合い」など日本特有の社会現象や風習を、歴史や背景解説を交えて紹介します。

本書は、日本をよく知らない外国人に最適であるとともに、日本人読者にとっても、英語で日本を説明するのに役立つ一冊です。

Japan in 100 Words

From Anime to Zen: Discover the Essential Elements of Japan

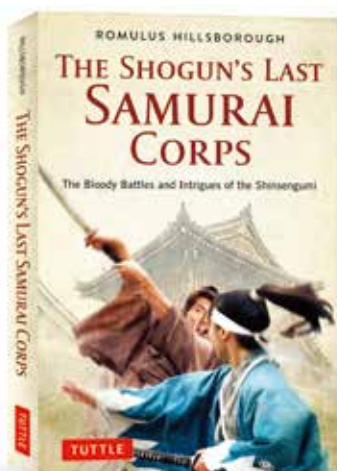
著者 Ornella Civardi, Gavin Blair, Ayano Otani
 ISBN 978-4-8053-1621-4 1,900円 (本体価格)
 Hardcover 157×210mm 224ページ

日本文化紹介

注文数

冊

新撰組の生涯 —『Shinsengumi』(978-4-8053-1119-6)の新装版



幕末に活躍した新選組の活躍を、新選組の結成から箱館戦争まで、近藤勇、土方歳三に焦点を当てて紹介。米国出身の著述家、ロムルス・ヒルズボロウ氏は 16 年間日本に滞在し、その間幕末関連の史跡や資料館を取材。

また、勝海舟日記など、幕末の文献を研究し、本書を英語で執筆しました。

The Shogun's Last Samurai Corps

The Bloody Battles and Intrigues of the Shinsengumi

著者 Romulus Hillsborough
 ISBN 978-4-8053-1546-0 1,800円 (本体価格)
 Paperback 130×203mm 256ページ

歴史

注文数

冊

ご注文 Fax 03-5437-0755

TUTTLE Publishing

A Member of The Periplus Publishing Group

タトル出版

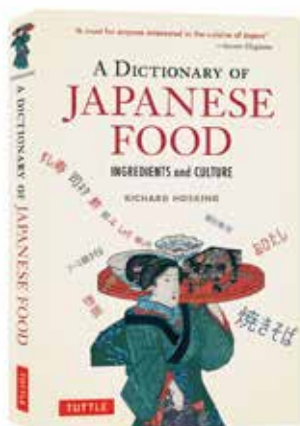
〒141-0032 東京都品川区大崎 5-4-12 八重刈ビル 3 階

TEL.03-5437-0171 FAX.03-5437-0755

www.tuttle.co.jp

タトル出版2021年1月新刊関連書 【既刊】のご案内

外国人のための日本料理辞典



外国人にとっては未知の領域である日本料理と食材、調味料そして調理器具などが調べられる辞典です。牛丼、ラーメン、土瓶蒸し、秋刀魚、みりん、おろしがねから、「旬」の食材、調理法、急須などの道具やだしの取り方、精進料理の起源など、日本の食に関するあらゆる項目を網羅し、解説しています。

A Dictionary of Japanese Food

Ingredients and Culture

著者 Richard Hosking

ISBN 978-4-8053-1335-0 1,600円 (本体価格)

Paperback 130×203 mm 224ページ

ご担当者様

フリー入帳・パターン配本なし

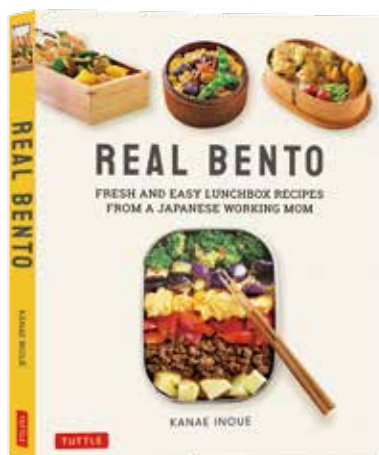
1月29日(金)発売

和食

注文数

冊

『てんきち母ちゃんの朝10分、あるものだけでほめられ弁当』(文藝春秋刊)英訳版



『てんきち母ちゃんの毎日ごはん』や『てんきち母ちゃんのあつという間のおかず』など、10冊以上のレシピ本を出している人気著者によるお弁当レシピ、初の英訳書！照り焼きチキンにピーマンの肉詰め、鮭の生姜焼き、ブロッコリーとパスタのサラダ、牛肉と卵の炒め物など、お弁当が楽しみになる絶品レシピが満載！冷蔵庫にあるもので簡単に、そして子どもたちが喜んでもらえるよう試行錯誤しながら考え出されたレシピは、日本の家庭で作られるお弁当の魅力伝えます。

Real Bento

Fresh and Easy Lunchbox Recipes from a Japanese Working Mom

著者 Kanae Inoue

ISBN 978-4-8053-1577-4 1,800円 (本体価格)

Hardcover 190×254 mm 96ページ

和食

注文数

冊

日本人の気質や文化を理解する 233 のキーワード



「揚げ足」、「禪を締める」、「痛み分け」など、日本人の態度や気質、文化を理解するのに必要な 233 のキーワードを詳しく説明。登場する言葉のジャンル・背景は多岐に渡り、辞典としても、読み物としても楽しめる一冊です。

Japan's Cultural Code Words

233 Key Terms That Explain the Attitudes and Behavior of the Japanese

著者 Boye Lafayette De Mente

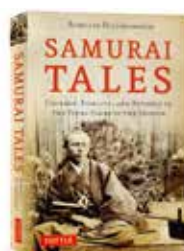
ISBN 978-4-8053-1104-2 1,700円 (本体価格)

Paperback 130×203 mm 316ページ

日本文化紹介

冊

激動の時代を駆け抜けた英傑たちの幕末伝



坂本龍馬、勝海舟、近藤勇、島津久光、本間精一郎、武市半平太、山内容堂、吉田東洋……。立場は違えども日本を想い、維新という渦の中心で奔走した志士たちの活躍を事件ごとに描く。1862年の生麦事件や寺田屋騒動に端を発する一連の歴史を正確に伝えます。

Samurai Tales

Courage, Fidelity, and Revenge in the Final Years of the Shogun

著者 Romulus Hillsborough

ISBN 978-4-8053-1353-4 1,700円 (本体価格)

Paperback 130×203 mm 256ページ

歴史

冊

ご注文 Fax 03-5437-0755

TUTTLE Publishing

A Member of The Periplus Publishing Group

タトル出版

〒141-0032 東京都品川区大崎5-4-12 八重刈ビル3階

TEL.03-5437-0171 FAX.03-5437-0755

www.tuttle.co.jp