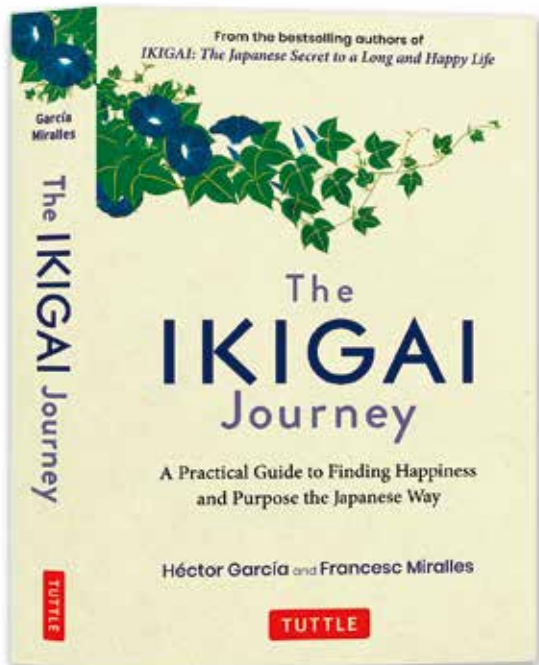


# タトル出版2020年6月新刊のご案内

ご注文 Fax 03-5437-0755

## ★おすすめタイトル

世界的ベストセラー「Ikigai」の続編



### <著者について>

**エクトル・ガルシア**：1981年スペイン、バレンシア生まれ。2004年より東京に拠点を移し、エンジニアとして活躍する傍ら、自身のウェブサイト kirainet.com を運営。日本のポップカルチャーを知るサイトとして、世界中から毎月100万を超えるアクセスがある。主な著作に『A Geek in Japan』(タトル出版)があり、本書は日本語に翻訳され『コモエスタ・ニッポン!—世界で最も読まれているスペイン語ブログのひとつは日本ガイドだった』として宝島社より刊行された。

**フランセスク・ミラーレス**：1968年スペイン、バルセロナ生まれ。主に心理学およびスピリチュアルを専門とするジャーナリストとして活躍し『エル・パイプ・セマナル』誌のほか、自己啓発系雑誌に定期的に寄稿している。また、小説『Love in Lowercase』(ペンギン・ランダムハウス)は28カ国語に翻訳されたロングセラーである。

2017年にペンギン・ランダムハウス社から刊行された『Ikigai: the Japanese Secret to a Long and Happy Life』の続編、実践編をタトル出版より刊行します。

Ikigaiでは、長寿の里として知られる沖縄県大宜味村での取材を元に、幸せに長生きする秘訣、生きがい(Ikigai)のを見つけ方を提示しました。

さらに踏み込んだ実践編として、本書『The Ikigai Journey』では、自分にあった、それぞれの生きがいのを見つけ方を35事例と共に紹介します。

本書は3章で構成されています。

#### Section 1—Journey Through the Future: Tokyo

最新の象徴「東京」＝理想の未来をデザインする

#### Section 2—Journey Through the Past: Kyoto

伝統の象徴「京都」＝過去を振り返り自分を知る

#### Section 3—Journey Through the Present: Ise

現在の象徴「伊勢」＝式年遷宮になぞらえ、過去に縛られない生き方を知る

著者の定義する生きがいとは、

- 1) 情熱 (好きなこと) 2) 使命 (貢献したいこと)
- 3) 天職 (社会に対し提供するべきもの) 4) 職業 (情熱と才能を發揮して生計を立てる)

が満たされた状態です。生きがいは、それぞれのライフステージによって変化します。過去を理解し、現在を楽しみ、良い未来を追求することで、それぞれの生きがいを見つけてください。

<b>The Ikigai Journey</b> A Practical Guide to Finding Happiness and Purpose the Japanese Way 著者 Hector Garcia / Francesc Miralles ISBN 978-4-8053-1599-6 137×200 mm 288ページ Hardcover 1,700円 (本体価格)	自己啓発
	注文数
	冊

**TUTTLE Publishing**

A Member of The Periplus Publishing Group

タトル出版

〒141-0032 東京都品川区大崎5-4-12 八重刈ビル3階

TEL.03-5437-0171 FAX.03-5437-0755

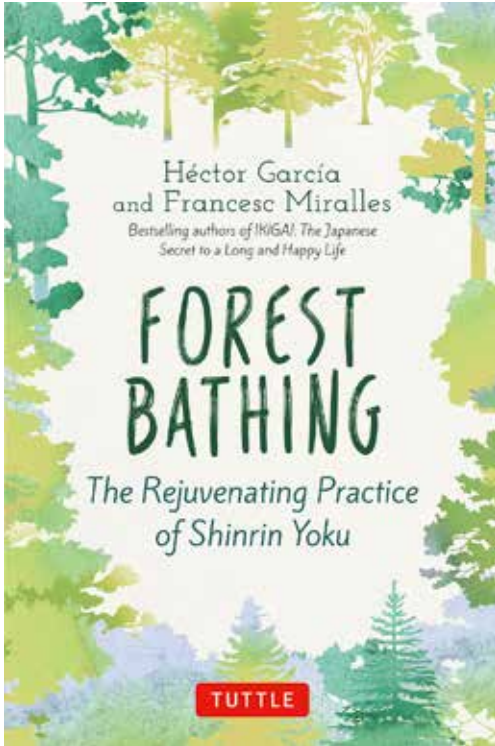
[www.tuttle.co.jp](http://www.tuttle.co.jp)

# タトル出版2020年6月新刊のご案内

ご注文 Fax 03-5437-0755

## ★おすすめタイトル

心身ともにリフレッシュするための日本式森林浴



### <著者について>

**エクトル・ガルシア**：1981年スペイン、バレンシア生まれ。2004年より東京に拠点を移し、エンジニアとして活躍する傍ら、自身のウェブサイト kirainet.com を運営。日本のポップカルチャーを知るサイトとして、世界中から毎月100万を超えるアクセスがある。主な著作に『A Geek in Japan』（タトル出版）があり、本書は日本語に翻訳され『コモエスタ・ニッポン！—世界で最も読まれているスペイン語ブログのひとつは日本ガイドだった』として宝島社より刊行された。

**フランセスク・ミラージェス**：1968年スペイン、バルセロナ生まれ。主に心理学およびスピリチュアルを専門とするジャーナリストとして活躍し『エル・パイ・ス・セマナル』誌のほか、自己啓発系雑誌に定期的に寄稿している。また、小説『Love in Lowercase』（ペンギン・ランダムハウス）は28カ国語に翻訳されたロングセラーである。

貴店様印

ご担当者

様

フリー入帳・パターン配本なし

**6月30日(火)発売**

本書では、日本式森林浴の効能、歴史と実践方法を紹介しします。森林浴は樹木から放出されるフィトンチッド（自己保護化合物）に接して健康を維持するのが一般的ですが、健康だけではなく、癒やしや安らぎを与える効果もあります。

古くから親しまれてきた森林浴ですが、神道をはじめとする日本人の自然観や、幽玄や侘び寂びなどの芸術観が根底にあり、その歴史を紐解くことで、森林浴の歴史を解説します。

実践編では、“携帯電話の電源を切る”、“足の赴くままに歩く”、“深く呼吸をする”など、森林浴の効果を高める方法、楽しむ方法を紹介しします。

また、森林浴の効能を自宅で再現できるマインドフルネス方法も掲載しており、心身ともに健康になる為の一冊です。

<b>Forest Bathing</b> The Rejuvenating Practice of Shinrin Yoku 心身ともにリフレッシュするための日本式森林浴 著者 Hector Garcia / Francesc Miralles ISBN 978-4-8053-1600-9 137×200 mm 158ページ Hardcover 1,600円（本体価格）	自己啓発
	注文数
	冊

**TUTTLE Publishing**

A Member of The Periplus Publishing Group

タトル出版

〒141-0032 東京都品川区大崎5-4-12 八重刈ビル3階

TEL.03-5437-0171 FAX.03-5437-0755

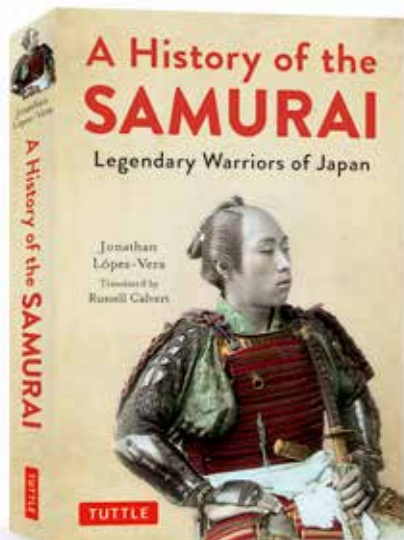
[www.tuttle.co.jp](http://www.tuttle.co.jp)

# タトル出版2020年6月新刊のご案内

## ご注文 Fax 03-5437-0755

### ★おすすめタイトル

#### 武士の起源から終焉までを網羅した日本の歴史



平安時代後期に登場した源氏平家から、明治時代に勃発した西南戦争までを時系列に紹介する構成。700年間に渡る武家政権は、日本史のなかでも重要な部分を占めており、名誉や忠義など、現代の日本人にも影響を与えている武士の哲学、「武士道」についても解説する。

また、赤穂浪士や宮本武蔵など、海外でも有名な侍の説明も収録しています。原書は『Historia de los samuráis』(Satori刊)として2016年にスペインで刊行され、本書はその英訳版にあたる。

#### <著者について>

ジョナサン・ロペス・ベラ：1977年生まれ、スペイン出身の歴史家。バルセロナ・ボンベウ・ファブラ大学大学院博士課程修了。侍の歴史を紹介するウェブサイトHistoriaJaponesa.comの運営や、東アジア研究の大学雑誌、Asiademicaの共同創設者兼共同編集者としても活躍。

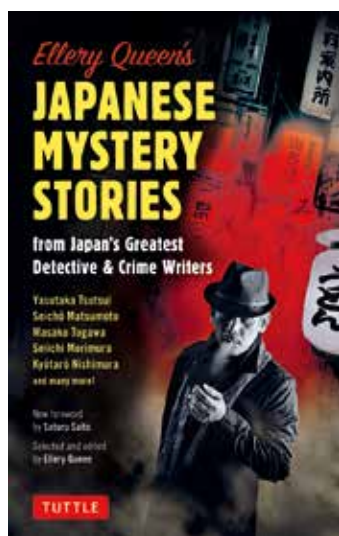
ご担当者

様

フリー入帳・パターン配本なし

### 6月30日(火)発売

#### エラリー・クイーン編 日本傑作推理 12選



アメリカの推理小説作家、エラリー・クイーンが日本の代表的な推理小説作家の作品から厳選した、日本の短編推理小説を12話収録。

#### <収録話>

石沢英太郎：噂を集め過ぎた男 Too Much About Too Many

松本清張：奇妙な被告 The Cooperative Defendant

三好徹：死者の便り A Letter From The Dead

森村誠一：魔少年 Devil Of A Boy

夏樹静子：断崖からの声 Cry From The Cliff

西村京太郎：優しい脅迫者 The Kindly Blackmailer

佐野洋：証拠なし No Proof

笹沢左保：海からの招待状 Invitation From The Sea

草野唯雄：復顔 Facial Restoration

戸川昌子：黄色い吸血鬼 The Vampire

土屋隆夫：加えて、消した Write In, Rub Out

筒井康隆：如菩薩団 Perfectly Lovely Ladies

#### <著者について>

エラリー・クイーン：アメリカ出身のフレデリック・ダネイとマンフレッド・ベニントン・リーが共作推理小説を発表する際に使ったペンネーム。「Yの悲劇」など著書多数。また、推理小説専門誌『エラリー・クイーンズ・ミステリ・マガジン』(Ellery Queen's Mystery Magazine)を創刊して新人作家の育成にも携わった。

#### A History of the Samurai

Legendary Warriors of Japan

著者 Jonathan Lopez-vera / 訳 Russell Calvert

ISBN 978-4-8053-1535-4

140×210 mm 288ページ Hardcover

2,100円(本体価格)

歴史

注文数

冊

#### Ellery Queen's Japanese Mystery Stories

From Japan's Greatest Detective & Crime Writers

編 Ellery Queen

ISBN 978-4-8053-1552-1

140×215 mm 288ページ Hardcover

1,600円(本体価格)

タトルクラシック

注文数

冊

TUTTLE

Publishing

A Member of The Periplus Publishing Group

タトル出版

〒141-0032 東京都品川区大崎5-4-12 八重刈ビル3階

TEL.03-5437-0171 FAX.03-5437-0755

www.tuttle.co.jp