

Amazing **Vegan Recipes** from Japan's Leading Macrobiotic Chef and Food Writer



80 recipes
included



野菜本来の美味しさを引き出す！



カノウユミコの**簡単&ヘルシー**な

ベジタリアンレシピ集

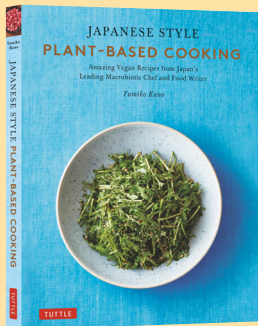


大根カツ

豆腐としその押し寿司

小松菜の餃子

白菜のアクアパッツァ



『野菜の力を引き出す! カノウユミコのこの野菜でどど〜んと一品レシピ』
(NHK出版刊) 英訳版

TUTTLE